

Liebe Väter,

sie stehen mitten im Leben. Sie haben eine Partnerin und Kinder. Sie gehen regelmäßig zur Arbeit und haben ihr Leben im Griff. Und dann...

Die Corona Krise stellt von jetzt auf gleich alles auf den Kopf.

Manche von ihnen können / dürfen / müssen weiter ihrer Arbeit nachgehen. Andere sind aufs Home-Office oder sogar Stillstand angewiesen. In den ersten Tagen ist dies vielleicht schön – eine Chance näher bei ihren Lieben zu sein. Doch manchem von uns kann diese verordnete Ruhe schon bald zuviel werden. Aus der anfangs schönen Nähe zu Frau und Kindern kann schnell eine Belastung werden. Und aus Frust wird Wut.

Wir möchten ihnen an dieser Stelle Ideen und Anregungen geben, wie und wo sie sich informieren können, um auch diese Herausforderung zu meistern.

Ralf Geiler

Diplom-Pädagoge, Vater & Ehemann

Folgender Link soll ihnen einen ersten Anhaltspunkt geben:

[Corona-Krise-Survival-Kit-für-Männer-unter-Druck](#)