



FREIZEIT UND BILDUNG

Kurse, Einzelveranstaltungen, Reisen und Ausflüge
1. Halbjahr 2024

01 // 2024



Alle
Infos im
Überblick

Herzlich willkommen bei „**Freizeit und Bildung**“,

In diesem Programmheft erscheinen wie gewohnt auf den folgenden Seiten unsere Kursangebote, Einzelveranstaltungen, Tagesausflüge und Freizeiten.

Sie sind neugierig geworden? Dann wünschen wir schon jetzt viel Spaß beim Lesen des Heftchens.

Passend zu jedem Kurs haben wir sowohl die Wahl der Kursleiter*innen als auch den Ort und die Zeit gewählt, um so möglichst viele Interessierte anzusprechen.

Grundlage eines jeden Kurses ist der Aspekt der Weiterbildung, wobei neben der Ernsthaftigkeit die Faktoren Spaß, Kreativität und Entspannung einen hohen Stellenwert haben. Eine gelungene Kombination von Bildung und Erlangung stärkeren Selbstbewusstseins ist unser Anliegen und wir hoffen, den persönlichen Wünschen und Vorstellungen von Menschen mit einer Behinderung gerecht zu werden.

Die Weiterbildungs- und Freizeitangebote erfolgen in Zusammenarbeit mit der Paritätischen Akademie NRW und dem Bürgerzentrum Haus unter den Linden der Stadt Herford (HudL).

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Teilnahmegebühr für Freizeitangebote bezahlt werden muss, falls die angemeldete Person zu dem Termin nicht erscheint.

Informationen über Termine, Kosten und Ort der Veranstaltungen finden Sie in der Beschreibung des jeweiligen Angebots.

„Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben.“



Falls es Fragen gibt, stehe ich Ihnen gern im Büro nach Absprache persönlich zur Verfügung oder telefonisch unter 05221-99 66 80. Eine schriftliche Nachricht senden Sie bitte an:
oberbremer@lebenshilfe-herford.de

Ihre neue Ansprechpartnerin von Freizeit und Bildung

Daniela Oberbremer

Titel	Seite
Begrüßung	2
Übersicht Veranstaltungen FuB	3
Fotocollage	10+11
Veranstaltungen im HudL	18
Stadtplan & mehr	24

➔ **Übersicht Veranstaltungen 1. Halbjahr 2024**

Monat	Datum	Titel	Uhrzeit	Seite
Januar	19.01.2024	Filmabend	18:00 - 20:00	8
	28.01.2024	Kegeln in HudL	14:00 - 16:00	17
	freitags	Freizeittreff Mittendrin	14:30 - 17:00	8
Februar	16.02.2024	Filmabend	18:00 - 20:00	8
	28.02.2024	Pasta-Basta Abend	16:30 - 18:30	15
	freitags	Freizeittreff Mittendrin	14:30 - 17:00	8
März	09.03.2024	Osterbasteln	14:00 - 17:00	12
	16.03.2024	Osterfrühstück	14:00 - 17:00	12
	freitags	Freizeittreff Mittendrin	14:30 - 17:00	8
April	14.04.2024	Stadtführung Wall	10:00 - 12:00	9
	21.04.2024	Tierpark Herford	11:00 - 14:00	7
	freitags	Freizeittreff Mittendrin	14:30 - 17:00	8
Mai	07.05.2004	Reise Grömitz		4
	26.05.2024	Minigolf Stammtisch	11:00 - 13:00	13
	27.05.2024	Reise Eifel		5
	freitags	Freizeittreff Mittendrin	14:30 - 17:00	8
Juni	09.06.2024	Grillfest	12:00 - 15:00	14
	20.06.2024	Minigolf Stammtisch	16:30 - 18:30	13
	freitags	Freizeittreff Mittendrin	14:30 - 17:00	8
August	31.08.2024	Reise St Peter Ording		6

Jan - Juni Termine beachten für Dauerkurse:			
	donnerstags	Kochen - leicht gemacht (TASS)	14
	donnerstags	Computer Kurs (OE Oetinghauser Weg)	21
	montags	Montagsmaler (FI Finkenbusch)	22
	dienstags	Dienstagsmaler (OE Oetinghauser Weg)	23
	mittwochs	Musik (Schlosserstrasse)	24

➔ 6 Tage Urlaub an der Ostsee

Lenste/Grömitz



Freizeit



Monika Dey, Manuela Niehaus, Udo Erber & Hartmut Dey



Dienstag, 07.05. – Sonntag, 12.05.2023



370,00 €



14 Personen (max. 2 Rollifahrer)



Im neu erbauten Freizeithaus Lenste an der Ostsee übernachten wir in gemütlichen Zweibettzimmern. Unser Essen bereiten wir in gemeinsamer Arbeit selbst zu. Der große Gruppenraum eignet sich hervorragend für Gesellschaftsspiele, Malen, Bewegung und zum Quatschen.

Im Garten befindet sich ein Schwenkgrill, den wir sicherlich für einen Grillabend nutzen. Ansonsten erkunden wir die nähere Umgebung, schlendern in Grömitz durch die Geschäfte und machen ausgiebige Spaziergänge am Meer!

Der Reisepreis beinhaltet 5 Übernachtungen mit „all inclusive“ Verpflegung, die Betreuungskosten, Fahrtkosten und die notwendigen Versicherungen.

Wir fahren mit den Bullis der Lebenshilfe.

Ein **Vortreffen** zu der Reise findet am **Samstag, 20.04.2024 um 15:00 Uhr** in der Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e.V., Tribenstr. 12, 32052 Herford statt.

Anmeldung bitte direkt an Monika Dey per E-Mail an dey@lebenshilfe-herford.de

➔ 5 Tage in der Eifel

Nähe Simmerath



Monika Dey & Manuela Niehaus



Montag, 27.05. – Freitag, 31.05.2024



450,00 €



7 Personen



Dieses Mal fahren wir Richtung Westen, und zwar in die Eifel! Dort wohnen wir im Ferienhaus „Waldstube“ direkt am Waldrand.

Wir übernachten in Doppelzimmern, verpflegen uns selbst und unternehmen tagsüber tolle Ausflüge in die nähere Umgebung.

Selbstverständlich besuchen wir auch das malerische Fachwerk-Städtchen Monschau.

Der Reisepreis beinhaltet 4 Übernachtungen mit Vollverpflegung, die Betreuungskosten, Fahrtkosten, sowie die notwendigen Versicherungen.

Wir fahren mit einem Bulli der Lebenshilfe.

Ein **Vortreffen** zu der Fahrt findet am **Samstag, 04.05.2024 um 15:00 Uhr** in der Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e.V., Tribenstr.12, 32052 Herford statt.

Anmeldung bitte direkt an Monika Dey per E-Mail an dey@lebenshilfe-herford.de

➔ 1 Woche an der Nordsee

In Sankt Peter-Ording



Monika Dey & Aneta Proszek



Samstag, 31.08. – Samstag, 07.09.2024



600,00 €



7 Personen (max. 1 Rollifahrer)



Im schönen Ort Sankt Peter-Ording verbringen wir eine Woche im Selbstversorgerhaus „Haus Dreymövn“. Das Haus ist idyllisch gelegen und befindet sich nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt.

Der Reisepreis umfasst 7 Übernachtungen in Doppelzimmern, Frühstück und warmes Abendessen, Betreuungskosten, Fahrtkosten, sowie die notwendigen Versicherungen.

Wir fahren mit einem Bulli der Lebenshilfe.

Ein **Vortreffen** zur der Fahrt findet am **Samstag, 03.08.2024 um 15:00 Uhr** in der Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e.V., Tribenstr. 12, 32052 Herford statt.

Anmeldung bitte direkt an Monika Dey per E-Mail an dey@lebenshilfe-herford.de

Herforder Tierpark



**Tages-
ausflug**



Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung



Sonntag 21.04.2024



11:00 Uhr – 14:00 Uhr



Eingang Tierpark Herford, Stadtholzstr. 234



10,00 €



max. 12 Personen



Ein kleiner Ausflug in unseren heimischen Tierpark ist immer wieder ein besonderes Erlebnis: frei nach dem Motto, den Tierparkbewohnern ganz nah zu kommen, z.B. an den Futterstellen, in den teils begehbaren Gehegen oder auf der Streichelwiese, wird jeder sein eigenes kleines Abenteuer erleben. Bei mehr als 600 Tieren aus 90 verschiedenen Arten wird sicher ganz schnell ein Lieblingstier gefunden...

Bei einer kleinen Pause genießen wir einen Mittagssnack in unserer geselligen Runde, bevor wir den Ausflug hoffentlich bei Sonnenschein und mit guter Laune beenden.

➔ **Freizeittreff „Mittendrin“** ... statt außen vor!

 Christel Lichtsinn & ehrenamtliche Begleitung

 Freitags, ab dem 5.1.2024

 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

 Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford, 05221-996680

 12,00 € pro Monat

 Der Freizeittreff am Freitag hat mittlerweile Tradition. Seit einigen Jahren dient die Beratungsstelle als Ort, an dem man die Arbeitswoche in angenehm ruhiger Atmosphäre ausklingen lassen kann.

Kaffee und Kekse, Spiele und Aktivitäten außer Haus bieten die Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten. Kommt gern dazu und startet hier gesellig ins Wochenende, die Anmeldung erfolgt vor Ort.



➔ **2 Filmabende**

 Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung

 Termin 1: Freitag 19.01.2024

Termin 2: Freitag 16.02.2024

 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

 Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford

 3,00 €

 max. 15 Personen

 Anmeldung: Termin 1: bis zum 17.01.2024 / Termin 2: bis zum 09.02.2024

Freut Euch auf einen gemeinsamen kurzweiligen Abend, an dem wir einen Überraschungsfilm sehen, dabei lachen und Spaß haben mit unseren Sitznachbarn und die kleinen Naschereien genießen...

In Gedanken sitzen wir im echten Kino – nur die Kinosessel fehlen.

8 Zum Film gibt es Knabbereien, leckeres Popcorn und coole Getränke.



➔ Lustige Stadtführung über den Herforder Wall mit Mathias Polster



Freizeit



Mathias Polster, Daniela Oberbremer &
ehrenamtliche Begleitung



Sonntag, 14.4.2024



10:00 – 12:00 Uhr



Jakobi Kirche, Radewiger Str. 12, 32052 Herford



2,50 €



max. 20 Personen



Anmeldung bis: 10.4.2024

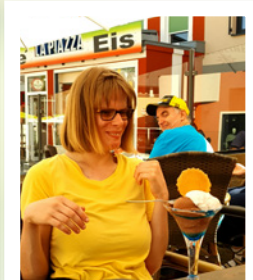
Fahrzeuge können kostenfrei auf dem ehemaligen EMR Parkplatz an der Bielefelder Str. geparkt werden.

Die Teilnehmer*innen erwarten spannende und lustige Geschichten über einen Abschnitt vom wunderschönen Herforder Wall. Wir starten am Deichtor und wandeln entlang des Walles bis zur Petrikirche am Wilhelmsplatz, dort können die barrierefreien Toiletten genutzt werden.

Diese sehr humorvolle Stadtführung mit unserem einzigartigen Herforder Stadtführer findet in leichter Sprache statt.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** *Herford e.V. angeboten.*





➔ Osterbasteln „Der Hase kann kommen“



Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung



Samstag, 09.03.2024



14:00 Uhr – 17:00 Uhr



Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford



7,00 €



max. 10 Personen



Anmeldung bis: 02.03.2024

Aus verschiedenen Materialien basteln wir uns wunderschöne Osterdekoration für unsere eigenen vier Wände.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der



angeboten.



➔ Osterfrühstück



Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung



Samstag, 16.03.2024



11:00 Uhr – 14:00 Uhr



Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.,
Tribenstr. 12, 32052 Herford



7,00 €



max. 20 Personen



Anmeldung bis: 09.03.2024

Heute gibt es in geselliger Runde ein leckeres Frühstück ab 11 Uhr mit vielen Köstlichkeiten, frischen Brötchen, Kaffee, Tee und das Wichtigste: liebe Menschen stimmen sich zusammen auf das bevorstehende Osterfest ein...

Dazu lese ich Euch eine lustige kleine Geschichte vor – vielleicht sogar die vom Südseepiratenschokoladeneis...



Minigolf Stammtisch – **Outdoor Spaß an der Maiwiese**



Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung



Termin 1: Sonntag, 26.05.2024

Zeit: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Anmeldung bis: 17.05.2024

Termin 2: Donnerstag, 20.06.2024

Zeit: 16:30 Uhr – 18:30 Uhr

Anmeldung bis: 13.06.2024



Minigolf an der Maiwiese,
Sandbrede 20, 32049 Herford



4,50 € (Minigolf und Eis)



max. 8 Personen, nicht barrierefrei



Die 18 Minigolfbahnen auf der idyllisch gelegenen Maiwiese versprechen viel Spaß und gute Laune: mit 6 Schlägen den Ball ins Loch, wer ist dabei? Gespielt wird eine Runde in 2 kleinen Gruppen, solange, wie man Lust hat.

Eine kleine Pause auf der Terrasse – die Atmosphäre unter den Bäumen bei einem Eis genießen – und dabei den Punktecheck machen.

Ein Kiosk für Getränke, Snacks und Süßigkeiten und WC Anlagen sind vorhanden.

Ab März/April:

Jeden ersten Samstag im Monat findet ein Familien-Flohmarkt auf der Minigolfanlage an der Maiwiese von 10:00 – 15:00 Uhr statt.

Aussteller und Besucher sind herzlich willkommen. Zur Stärkung gibt es immer Bratwurst vom Holzkohlegrill, frische Waffeln, kalte und heiße Getränke und natürlich jede Menge Eis und Süßigkeiten!

Infos sind zu finden unter www.minigolf-herford.de

➔ Grillfest auf der Minigolfbahn

Spiele inklusive



Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung



Sonntag, 09.06.2024



12:00 Uhr – 15:00 Uhr



Minigolf an der Maiwiese, Sandbreite 20, 32049 Herford



9,00 €



max. 30 Personen



Anmeldung bis: 01.06.2024

Unter schattenspendenden Bäumen wollen wir einen fröhsommerlichen Nachmittag auf der Minigolfanlage an der Maiwiese verbringen.

Bei einer Runde Minigolf in kleinen Gruppen wird der Appetit auf unseren leckeren Grillschmaus angeregt..., oder Ihr schaut den Spielern einfach zu und genießt die Idylle bei einem kühlen Getränk auf der nostalgischen Anlage, die seit 1961 zu Herfords Freizeitangeboten zählt.

Bringt gern einen kleinen selbstgemachten Salat oder eine Kleinigkeit als Beilage zur Bratwurst vom Holzkohlegrill mit – selbstgemacht schmeckt es doch meist am besten ...

Leider sind die WC-Anlagen nicht barrierefrei.

➔ **PASTA-Basta Abend: wir kochen italienisch!**



Daniela Oberbremer & ehrenamtliche Begleitung



Mittwoch 28.02.2024



16:30 Uhr – 18:30 Uhr



Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford



6,00 € inkl. Essen



max. 6 Personen



Anmeldung bis: 21.02.2024

Wir treffen uns zum gemeinsamen Kochen und zaubern uns ein kleines Menü mit leckerer Vorspeise...

Damit wir unser Gericht später genießen können, verteilen wir die Aufgaben der Zubereitung und lernen uns dabei gegenseitig etwas kennen.

Kochen – zusammen leicht gemacht



 Daniela Oberbremer

 Donnerstags, 18.01. – 27.06.2024 (10 Termine)

 16:30 Uhr – 19:00 Uhr (vierzehntägig)

 Wohnhaus der Lebenshilfe, Schlosserstr. 7 b, 32051 Herford

 6,00 € (pro Termin / Essen)

 max. 5 Personen

 Anmeldung bis: 11.01.2024

Ich freue mich auf ein regelmäßiges Treffen in der TASS der Schlosserstraße, bei dem wir in gemeinsamer Arbeit in kleiner Runde unser Abendessen selbst zubereiten. Im Anschluss genießen wir unser kleines Menü und besprechen die Zubereitungsschritte und Verbesserungsvorschläge z.B. zu Kochutensilien, Gewürzen, Rezepten!

Ideen und Vorschläge für die Folgetermine besprechen wir gern gemeinsam, damit vielleicht jeder einmal sein Wunschgericht serviert bekommt.

*Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

Inklusives Kegeln



-  Gerd Schrödter & Daniela Oberbremer
-  Sonntag, 28.01.24
-  14:00 Uhr – 16:00 Uhr
-  Kegelbahn des „HudL“
-  2,00 € (Kegeln) plus Verzehrgeld nach Bedarf
-  max. 10 Personen
-  Das Ehrenamtskulturcafé serviert Kaffee, Tee oder Kaltgetränke und Kuchen zu günstigen Preisen.

Verzehrgeld bitte extra nach Bedarf mitbringen.

Mit der speziellen Kegelschiene ist es für Rollstuhlfahrer ganz einfach mitzukegeln!

Inklusive Veranstaltungen im „Haus unter den Linden“

Die folgenden Freizeitangebote werden in Zusammenarbeit von

 **Lebenshilfe** Herford e.V. und dem *HudL* angeboten.



Weitere Veranstaltungen des HudL:



Für folgende Angebote des HudL gibt es keine
Betreuung von Seiten der Lebenshilfe Herford e.V.

→ Feierabendbühne im Café des HudL

Freitags ab 17:30 Uhr, Eintritt frei

12.01.2024 Fortezza

09.02.2024 Burning Guitars

08.03.2024 Richtich Gute Jungs

→ Kulturcafé im Café des HudL

Sonntags ab 14:00 Uhr,
Vorstellungsbeginn 15:00 Uhr;
Eintritt frei

28.01.2024 Hanna Meyerholz an
Gitarre mit Gesang

24.03.2024 Duo Dreiklang

→ Das Ehrenamts-Kulturcafé im HudL

Ort: Bürgerzentrum Haus unter den Linden
Unter den Linden 12, 32052 Herford

Termin: (fast) jeden letzten Sonntag im Monat

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr



→ Flohmarkt

Der HudL Nachbarschaftsflohmarkt auf dem Wall findet normalerweise vier Mal im Jahr statt, immer samstags und erstreckt sich auf dem Wall 'Unter den Linden' von der Unterführung der Rennstraße bis zum Aawiesenpark. Manchmal sogar bis zum Pöppelmannhaus. Zwischen 150 und 200 Stände bieten das was ein Flohmarkt bieten sollte - Schnäppchen von privat für privat. Gewerbliche Stände haben hier nichts verloren.

Ob und wann der Nachbarschaftsflohmarkt am Wall wieder stattfinden kann ist momentan noch unklar!

Feststehender Termin im HudL:

Samstag 2. März 2024:

Indoorflohmarkt nur für Kindersachen (Kleidung und Spielzeug)

Infos sind im Internet zu finden:

www.hudl.herford.de/Veranstaltungen/Flohmarkt/
oder bei uns anrufen.

Anmeldung an:



Lebenshilfe
Herford e.V.

Hudl

Daniela Oberbremer
Lebenshilfe Herford e. V.
Beratungsstelle „Freizeit und Bildung“
Tribenstr. 12
32052 Herford
E-Mail: oberbremer@lebenshilfe-herford.de
Telefon: 05221 99 66 80
Mobil: 0175 6520015

Bezeichnung des Angebots

Name

Alter

☐

Rolli

Telefon

Anschrift

Ort und Datum, Unterschrift

Unterschrift (gesetzliche/r Betreuer*in)

E-Mail-Adresse (falls vorhanden, bitte angeben)

Wichtig:

Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos auf der Homepage der Lebenshilfe und im Heft von Freizeit und Bildung einverstanden.

☐ Ja ☐ Nein

Anmeldeschluss: 7 Tage vor Beginn des jeweiligen Kurses

Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung.



Anmeldung (Bitte Veranstaltung/en ankreuzen!)

- | | | |
|------------------------------------|--------------------------|--|
| • Lenste/Grömitz | ☐ |  |
| • Eifel/Simmerath | ☐ |  |
| • Sankt-Peter-Ording | ☐ |  |
| • Tagesausflug Tierpark | ☐ |  |
| • Freizeittreff „Mittendrin“ | ☐ |  |
| • Osterbasteln | ☐ |  |
| • Filmabend Januar | ☐ |  |
| • Filmabend Februar | ☐ |  |
| • Osterfrühstück | ☐ |  |
| • Grillfest Minigolfanlage | ☐ | |
| • Stadtführung Wall | ☐ |  |
| • Kochen – zusammen leicht gemacht | ☐ |  |
| • Kochen – Pasta-Basta Abend | ☐ |  |
| • PC Kurs im Oetinghauser Weg | ☐ |  |
| • Montagsmaler FI | ☐ |  |
| • Dienstmaler OW | ☐ |  |
| • Musik Schlosserstr. 7b | ☐ |  |
| • Minigolf Stammtisch Mai | ☐ | |
| • Minigolf Stammtisch Juni | ☐ | |
| • Inklusives Kegeln | ☐ |  |



Computerkurs im Oetinghauser Weg



Udo Erber



donnerstags, 11.01. – 27.06.2024 (Wöchentlich, 22 Termine)



16:30 Uhr – 17:30 Uhr



4,00 € pro Termin



max. 7 Personen



Anmeldung bis: 09.01.2024

Keine Sorge, hier kann nichts kaputt gehen! Der Computer bietet viele neue und spannende Möglichkeiten, an die sich die TeilnehmerInnen in kleinen Schritten heranwagen.

Angefangen vom Einschalten des Computers über die einzelnen Funktionen der Tasten bis zum Gebrauch von Lernprogrammen für unterschiedliche Niveaus wird das Basiswissen am PC vermittelt.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit

der  **Lebenshilfe**
Herford e.V. *angeboten.*

➔ **Malkurs im Wohnhaus Finkenbusch** „Die Montagsmaler“



Kirsten Serowski



08.01. – 24.06.2024 (vierzehntägig) /
48 Unterrichtsstunden



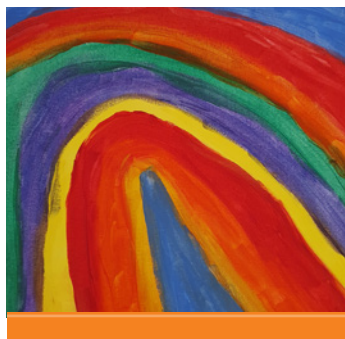
montags, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr



10,00 € pro Termin



Anmeldung bis: 08.01.2024



Kirsten Serowski ist eine renommierte, großartige Herforder Künstlerin, die den Teilnehmer*innen in ihrer kreativen Entfaltung hilfreich zur Seite steht.

In ihren Werken haben die Maler*innen die Möglichkeit aus ihrem Herzen heraus ihre Wünsche, Träume und Bedürfnisse auszudrücken.

➔ **Malen im Wohnhaus Oetinghauser Weg** „Die Dienstagmaler“



Martina Brüne



09.01. – 25.06.2024 (vierzehntägig) /
24 Unterrichtsstunden



dienstags, Gruppe 1: 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
Gruppe 2: 17:00 Uhr – 18:00 Uhr



4,00 € pro Termin



Anmeldung bis: 09.01.2024



Mit der Künstlerin Martina Brüne erleben die Teilnehmer*innen einen bunten und kreativen Feierabend, der Alltag und Berufsleben vergessen lässt.

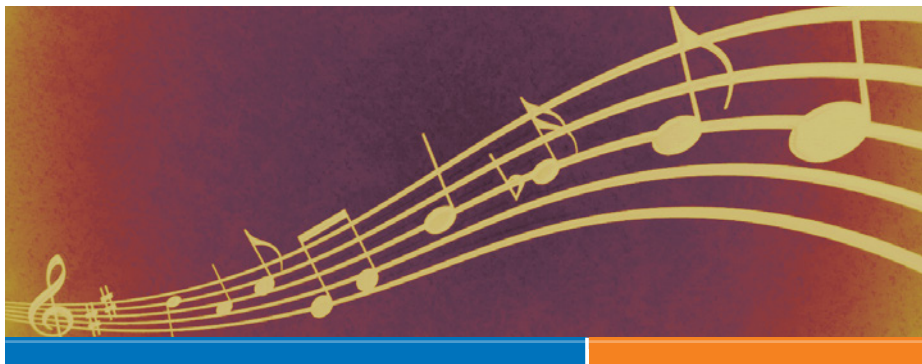
Die Teilnehmer*innen können sich in Form und Farbe auf dem Papier frei entfalten und sich auf Wunsch professionell unterstützen lassen.

Die oben stehenden Kurse werden von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** *angeboten.*
Herford e.V.



„Wir bleiben im Rhythmus“

Neues Musikangebot im Wohnhaus Schlosserstraße



Elke Eisenburger



10.01. – 26.06.2024 / 12 Termine



mittwochs, 16:30 Uhr – 17:30 Uhr (vierzehntägig)



Wohnhaus der Lebenshilfe Herford,
Schlosserstr. 7b, 32051 Herford



4,00 € pro Stunde



Anmeldung bis: 10.01.2024

Musik macht Spaß!

Wir klatschen, trommeln, stampfen und singen durch das Jahr!

Jede/r Teilnehmer*in nimmt Bewegungs- und Ausdrucksvermögen am Musikkurs teil. Das mag sehr unterschiedlich sein, die Freude am Musizieren allerdings ist bei allen gleichermaßen zu spüren!

Die oben stehenden Kurse werden von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der



Lebenshilfe
Herford e.V.

angeboten.

INNENSTADT



Tribenstraße 12 • Herford



FREIZEIT UND BILDUNG

Das Kursangebot wendet sich an alle interessierten Frauen und Männer mit und ohne Behinderungen. Bitte möglichst frühzeitig bis Anmeldeschluß zu den Kursen und Veranstaltungen anmelden. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Angebote finden nur dann statt, wenn genügend TeilnehmerInnen angemeldet sind, wir melden uns bei Ausfall oder Verschiebung.

Freizeit und Bildung

→ **Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen bitte an die:**

Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e. V.

Tribenstr. 12, 32052 Herford

Persönliche Termine nach Vereinbarung

Tel. 05221 996680, Mobil: 0175 6520015

E-Mail: oberbremer@lebenshilfe-herford.de

→ **Ansprechpartnerin:** Daniela Oberbremer

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.



Lebenshilfe
Herford e. V.