



FREIZEIT UND BILDUNG

Unser Programmheft für Kurse, Einzelveranstaltungen
und Ausflüge im 2. Halbjahr 2026



Kreativität in der TASS – vieles ist möglich!

Willkommen in der zweiten Jahreshälfte 2026!

Es freut uns sehr, dass du den Weg zu „**Freizeit und Bildung**“ gefunden hast. In unserem neuesten Programmheft erwartet dich eine vielfältige Auswahl an Kursen, Einzelveranstaltungen und Tagesausflügen. Wir hoffen, dass du beim Stöbern viel Freude hast und inspirierende Angebote entdeckst.

Für jedes Kursangebot haben wir sorgfältig Überlegungen angestellt, um sicherzustellen, dass sowohl die Kursleiter als auch der Veranstaltungsort und die Zeiten für möglichst viele Teilnehmer geeignet sind. Unser Ziel ist es, dir eine anregende Weiterbildung zu bieten, die zugleich Spaß, Kreativität und Entspannung fördert. Wir möchten, dass du dich persönlich weiterentwickelst, dabei aber auch eine schöne Zeit erlebst.

Unsere Programme werden in enger Zusammenarbeit mit der Paritätischen Akademie NRW und mit der Stiftung der Lebenshilfe organisiert.

Bitte beachte, dass für unsere Angebote eine Gebühr anfällt. Sollte es dir nicht möglich sein, an einem gebuchten Kurs teilzunehmen, bitten wir um eine rechtzeitige Absage. Andernfalls könnte dies dazu führen, dass wir anderen Interessierten keine Teilnahme ermöglichen können. Daher ist es wichtig, dass du deine Teilnahme verbindlich bestätigst. Alle Informationen zu Terminen, Kosten und Veranstaltungsorten findest du in den jeweiligen Angeboten.

Falls du besondere Bedürfnisse oder Wünsche hast, zögere bitte nicht, uns zu informieren. Wir setzen uns dafür ein, dass unsere Bildungs- und Freizeitangebote für alle zugänglich sind.

Wir wünschen dir viel Freude bei der Auswahl der passenden Veranstaltungen und hoffen, dich bald persönlich bei uns begrüßen zu dürfen!



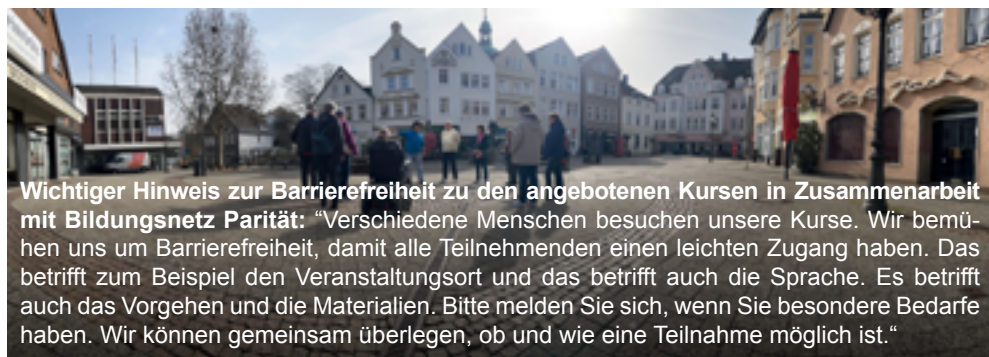
Falls es Fragen gibt, stehe ich gern im Büro nach Absprache persönlich zur Verfügung oder bin telefonisch erreichbar unter 0175 65 200 15.

Eine schriftliche Nachricht sende bitte an:
oberbremer@lebenshilfe-herford.de

Eure Ansprechpartnerin von Freizeit und Bildung
Daniela Oberbremer

Programmheft Inhalt

Begrüßung	2
Übersicht Veranstaltungen FuB	3 bis 4
Ausflüge	5 bis 7
Diverse erste Veranstaltungen und Fotos	8 bis 11
Dauerkurse	12 bis 22
WICHTIG: Mitgliedschaft Lebenshilfe e.V.	28 bis 29
Veranstaltungen im HudL und Kegeln	20
Diverse Veranstaltungen und Fotos	23 bis 32
Anmeldeformular	33 bis 35
Stadtplan & mehr	36



Termine beachten für Dauerkurse:

montags	ab 20.07.	Montagsmaler (Finkenbusch)	14
dienstags	bis 12.10.	Sportabzeichen	19
dienstags	ab 14.07.	Dienstmaler (Oetinghauser Weg)	15
donnerstags	ab 14.07.	Kochen - Bunsenstraße	17
mittwochs	ab 27.08.	Kochen - Schlosserstraße	16
donnerstags	ab 22.07.	Kochen - Holtkamp	18
freitags	ab 06.08.	Computer Kurs (Oetinghauser Weg)	13
diverse	ab 17.07.	FantasieReise (FASS)	22
donnerstags	ab 15.07.	BastelZeit (Tribenstrasse)	26
freitags	ab 03.07.	Freizeittreff Mittendrin (Tribenstrasse)	12

Übersicht Veranstaltungen 2. Halbjahr 2026

Monat	Tag	Datum	Titel	Uhrzeit	Seite
Juli	Montag		Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	19
	Sonntag	05.07.	Minigolf Stammtisch 1	13:00 - 15:15	10
	Mittwoch	15.07.	BastelZeit 1	16:15 - 18:30	26
	Freitag	17.07.	FantasieReise 1	16:15 - 17:45	22
August	Montag		Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	19
	Mittwoch	19.08.	Ausflug Tierpark Ströhen	10:00 - 17:00	4
	Sonntag	23.08.	Minigolf Stammtisch 2	13:00 - 15:15	10
	Mittwoch	26.08.	BastelZeit 2	16:15 - 18:30	26
	Freitag	28.08.	FantasieReise 2	16:15 - 17:45	22
	Samstag	29.08.	Mitmach-Nähkurs 1	10:00 - 13:00	27
September	Montag		Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	19
	Sonntag	06.09.	Minigolf Stammtisch 3	13:00 - 15:15	10
	Freitag	11.09.	Basteln TASS OW54	10:00 - 11:30	21
	Sonntag	13.09.	HudL: Kulturmarkt der Vielfalt	11:00 - 16:00	
	Montag	14.09.	Tierpark Runde 1	16:15 - 18:00	11
	Mittwoch	16.09.	BastelZeit 3	16:15 - 18:30	26
	Samstag	19.09.	Mitmach-Nähkurs 2	10:00 - 13:00	27
	Sonntag	20.09.	Outdoor-Brunch&Grill Fest	11:00 - 16:00	9
	Freitag	25.09.	FantasieReise 3	16:15 - 17:45	22
	Sonntag	27.09.	Stadtführung 1	10:30 - 13:00	23
Oktober	Montag	bis 12.10.	Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	19
	Sonntag	04.10.	Minigolf Stammtisch 4	13:00 - 15:15	10
	Freitag	09.10.	Basteln TASS OW54	10:00 - 11:30	21
	Samstag	17.10.	Mitmach-Nähkurs 3	10:00 - 13:00	27
	Mittwoch	21.10.	BastelZeit 4	16:15 - 18:30	26
	Freitag	23.10.	FantasieReise 4	16:15 - 17:45	22
	Montag	26.10.	Tierpark Runde 2	16:15 - 18:00	11
November	Freitag	06.11.	Basteln TASS OW54	10:00 - 11:30	21
	Samstag	07.11.	Ausflug Gasometer Oberhausen	09:00 - 17:00	7
	Samstag	07.11.	Mitmach-Nähkurs 4	10:00 - 13:00	27
	Sonntag	08.11.	Stadtführung 2	10:30 - 13:00	23
	Samstag	14.11.	BastelZeit 5	10:00 - 13:00	26
	Sonntag	15.11.	Laternenfest im Tierpark	15:00 - 19:00	5
	Samstag	21.11.	BastelZeit 6	10:30 - 13:00	26
	Sonntag	22.11.	Kegeln im HudL	14:00 - 16:00	20
	Mittwoch	25.11.	BastelZeit 7	16:15 - 18:30	26
	Freitag	27.11.	FantasieReise 5	16:15 - 17:45	22
Dezember	Sa & So	28.-29.11.	Basar im Güterbahnhof	10:00 - 18:00	
	Samstag	05.12.	Weihnachtsbrunch	10:30 - 13:00	24
	Sonntag	06.12.	Nikolaus Umzug an der Werre	15:30 - 19:00	25
	folgt	folgt	Weihnachtsmarkt nach Absprache	16:30 - 19:00	25

Saisonabschluß mit Laternenfest im Herforder Tierpark Bevor es in den Winterschlaf geht...



Ausflug

 Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung

 Sonntag 15.11.2026

 15:30 Uhr – ca. 18:30 Uhr

 Eingang Tierpark Herford, Stadtholzstr. 234

 12,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

 max. 12 Personen

 Anmeldung: bis Freitag 30.10.26

Erlebe wieder einen unvergesslichen Tag in unserem heimischen Tierpark!

Zum Saisonende veranstaltet der Tierpark einen Laternenumzug – viele Kinder und auch Erwachsene sorgen für eine besondere Atmosphäre, wenn sie den Park mit ihren Laternen im warmen Licht erstrahlen lassen. Bringt also gerne auch eine eigene Laterne mit.

Wir starten diesmal mit Kaffee und Kuchen im Restaurant, bevor es dann nach draußen geht.

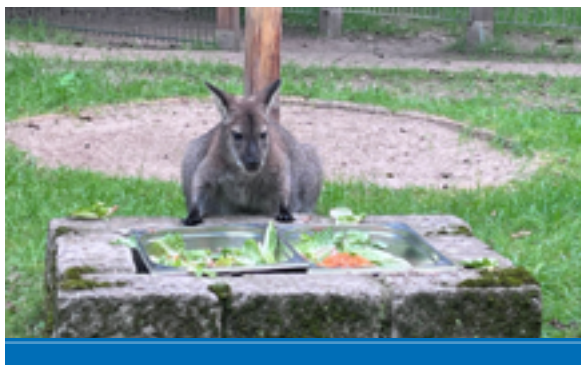
Verschiedene Aktionen und ein stimmungsvolles Programm runden den letzten Tierpark Besuch in 2026 ab, bevor es in die Winterpause geht.

Wer ist dabei?

Dieses Angebot wird möglich gemacht mit freundlicher Unterstützung der Stiftung der Lebenshilfe Herford.

➔ AusflugsZeit: Ströhen

Ein Sommertag im Tierpark Ströhen



Ausflug



Monika Dey und Manuela Niehaus



Mittwoch 19.08.2026



20,- € (pro Person)



max. 7 Personen



Treffpunkt: 10:00 Uhr Oetinghauser Weg 54, HF
Rückkehr: offen



Wir verbringen einen sommerlichen Urlaubstag im Tierpark Ströhen, um die faszinierende Welt der Tiere zu bestaunen. Nicht nur einheimische Tiere, sondern auch Exoten wie Elefanten, Tiger und Co. begegnen uns auf dem weitläufigen Gelände.

Nach einem gemeinsamen Picknick im Tierpark kehren wir alle ins Café ein und genießen leckeren Kaffee und Kuchen.

Der Reisepreis beinhaltet den Eintritt, sowie die Fahrt- und Betreuungskosten.

Für das Picknick packt euch bitte ein Lunchpaket ein, für Kaffee und Kuchen nehmt bitte etwas Taschengeld mit.

Bitte denkt auch daran, eure **Ausweise GdB** mitzunehmen!

Wir fahren mit einem Bulli der Lebenshilfe.

Freut Euch auf diesen Ausflug und meldet Euch zeitig an!

➔ **AusflugsZeit: Oberhausen** „Mytos Wald“ – Ausstellung im Gasometer



 Monika Dey und Manuela Niehaus

 Samstag 07.11.2026

 18,- € (pro Person)

 max. 7 Personen

 Treffpunkt: 9:00 Uhr Oetinghauser Weg 54, HF
Rückkehr: offen

 Wir lassen uns vom trüben Novemberwetter nicht die Laune verderben und machen uns auf den Weg zum beeindruckend riesigen Gasometer in Oberhausen.

Im Gasometer tauchen wir ein in die Geheimnisse der Wälder. Geräusche, Lichteffekte und Videos geben uns das Gefühl, mitten im Wald zu stehen, seine Schönheit hautnah zu spüren.

Anschließend spazieren wir wenige Meter bis zum Einkaufszentrum „Centro“ und essen dort gemütlich miteinander. Wer Lust hat durch ein paar Geschäfte zu stöbern, kann dies gerne tun.

Im Reisepreis enthalten sind der Eintritt in den Gasometer, die Fahrt- und die Betreuungskosten.

Für warmes Essen und Getränke nimmt jede/r bitte genügend Taschengeld mit. Es ist ratsam, für die Fahrt ein Butterbrot und etwas zu trinken einzupacken. Bitte denkt daran, eure Ausweise GdB mitzunehmen!

Wir fahren mit einem Bulli der Lebenshilfe.

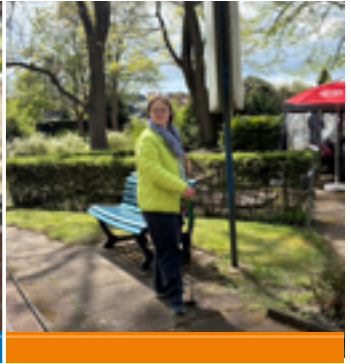
Freut Euch auf diesen Ausflug und meldet Euch zeitig an!





Outdoor-Brunch & Grill auf der Minigolfbahn – Spielen inklusive

Brunch und Grillfest in Einem



Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung



Minigolf an der Maiwiese, Sandbreite 20, 32049 Herford



Sonntag, 20.9.2026



11:00 Uhr – 16:00 Uhr



14,- €



Anmeldung bis 11.9.2026

Unter schattenspendenden Bäumen wollen wir einen spätsommerlichen Tag auf der Minigolfanlage an der Maiwiese verbringen.

Wir starten mit einem leckeren Brunch – Buffet (ein verspätetes 2. Frühstück...) und bei einer Runde Minigolf in kleinen Gruppen wird der Appetit auf unseren leckeren Grillschmaus angeregt... Die Profis aus unserem Minigolf-Stammtisch zeigen Euch bestimmt ein paar Tricks zum Einlochen!

Oder Ihr schaut den Spielern einfach zu und genießt die Idylle bei einem Getränk auf der nostalgischen Anlage, die seit 1961 zu Herfords Freizeitangeboten zählt.

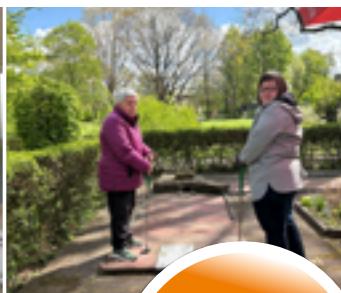
Für unser Mittagsbuffett wollen wir gemeinsam köstliche Snacks anbieten: jeder bringt eine Kleinigkeit als Beilage zur Bratwurst vom Holzkohlegrill mit – selbstgemacht schmeckt es doch meist am besten...

Und mit interessanten Gesprächen und tollen Leuten schmeckt unser Überraschungsbuffet mit Sicherheit noch besser ...!

Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Fest, jeder ist herzlich Willkommen! Bitte meldet Euch an für unsere Planung!

➔ Barrieren überwinden: Minigolf Stammtisch

Inklusives Minigolf: spielend Lernen – Profi werden



Sport

 Lars Vornhof & Daniela Oberbremer

 Minigolf an der Maiwiese, Sandbreite 20, 32049 Herford

 **Termin 1:** Sonntag 05.07.2026

Termin 2: Sonntag 23.08.2026

Termin 3: Sonntag 06.09.2026

Termin 4: Sonntag 04.10.2026

 Jeweils 13:00 – 15:15 Uhr

 TN-Gebühr: 9,- €
(inkl. Minigolf, Getränke, Snacks)

**Familien-Flohmarkt
an der Minigolfbahn
Maiwiese an diesen
Samstagen:**

5.9. und 10.10.26
von 10–15 Uhr

Infos: www.minigolf-herford.de

TIPP

 Hast du Lust, Minigolf zu spielen und dabei etwas Neues zu lernen? Wir bieten Menschen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit, Minigolf zu spielen und dabei fachkundige Anleitung zu erhalten. Dabei kannst du draußen an der frischen Luft spielen, dich bewegen und deine Koordination verbessern. Probiere es aus und hab Spaß beim Minigolf!

Eine kleine Pause auf der Terrasse – die Atmosphäre unter den Bäumen bei einem Mittagssnack genießen – und dabei den Punktecheck machen.

Ein Kiosk für weitere Getränke, Snacks oder Süßigkeiten ist geöffnet und WC Anlagen sind vorhanden.

*Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

➔ **Feierabend Runde im Herforder Tierpark**

Regelmäßiger Ausflug zu unseren heimischen Tieren



Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung



Termin 1: Montag 14.09.2026 16:15 – 18:00 Uhr

Termin 2: Montag 26.10.2026 16:15 – 18:00 Uhr



TN-Gebühr: 3,- € (Eigener Verzehr am Kiosk oder Café möglich)



Eingang Tierpark Herford, Stadtholzstr. 234

Buslinie H5 ZOB-Alter Markt-H2O-Tierpark



Ein kleiner Spaziergang nach der Arbeit ist gut für Körper und Seele – dazu der Austausch mit Gleichgesinnten bei den Tieren kann doch nur gute Laune hervorrufen, bevor es zum Abendessen nach Hause geht.

Kommt einfach nach der Arbeit dazu, ab ca. 16–17 Uhr könnt Ihr eintrudeln und die Zeit genießen.

Ein Besuch im Tierpark bei uns um die Ecke ist immer ein echtes Highlight! Hier kann man ganz nah an den Tieren sein, sie füttern, in ihren Gehegen herumlaufen und sogar streicheln. Mit über 600 Tieren von 90 verschiedenen Arten findet sicherlich jeder sein Lieblingstier. Ein Ausflug in den Tierpark ist also immer ein kleines Abenteuer, das man sich nicht entgehen lassen sollte.

Wir machen meist auch eine kleine Pause im Café auf ein Eis oder Getränk.

Dieses Angebot wird möglich gemacht mit freundlicher Unterstützung der Stiftung der Lebenshilfe Herford.

Freizeittreff „Mittendrin“

... statt außen vor!



Christel Lichtsinn & Ehrenamtliche Begleitung



Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford, Fon 05221-996680



Freitags 14:30 Uhr – 17:00 Uhr



12,00 € pro Monat



Der Freizeittreff am Freitag hat mittlerweile Tradition. Seit einigen Jahren dient die Beratungsstelle als Ort, an dem man die Arbeitswoche in angenehm ruhiger Atmosphäre ausklingen lassen kann.

Kaffee und Kekse, Spiele und Aktivitäten außer Haus bieten die Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten. Kommt gern dazu und startet hier gesellig ins Wochenende, die Anmeldung erfolgt vor Ort.

Entdecke die Welt des Computers – das Handy gehört auch dazu!

Von Anfänger bis Fortgeschritten: Jeder ist willkommen in unserem Computerkurs!



Udo Erber



donnerstags, 16:15 Uhr – 17:45 Uhr



Oetinghauser Weg 54, 32051 Herford



PC-Kurs: 06.08. bis 12.11.2026



4,- € pro Termin



Hast du Lust, mehr über Computer zu lernen? In unserem tollen Computerkurs kannst du viel Spannendes entdecken!

Hier kannst du malen, rechnen, schreiben und sogar spielen – und das alles mit dem Computer! Er hilft uns im Alltag und macht viele Dinge einfacher. Wenn du nicht so gut schreiben kannst, zeigen wir dir sogar, wie du mit deiner Stimme Texte eingeben kannst.

Unser netter Dozent erklärt alles ganz einfach. Egal, ob du schon viel über Computer weißt oder ganz neu dabei bist – alle sind willkommen! Jeder hat einen eigenen Computer, auf dem du alles ausprobieren kannst.

Wir zeigen dir auch, wie dein Handy funktioniert, denn das ist ja auch ein kleiner Computer. Und keine Sorge, wir sprechen auch über spannende Themen wie Künstliche Intelligenz (KI) – natürlich ganz verständlich und mit viel Spaß anhand vieler Beispiele aus dem Alltag.

Also, hab keine Angst vor dem Computer und bring Dein Handy mit! Melde dich an und erlebe die Freude am Malen, Rechnen Schreiben und Spielen! Wir freuen uns auf dich!

*Diese PC-Kurse werden von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

➔ „Die Montagsmaler“

Malen im Haus Finkenbusch



Farbenfrohe
Kreativität:
Entdecke die
Welt des
Malens!



Kirsten Serowski



Haus Finkenbusch

Wullbrinkholzweg 1, 32049 Herford



montags 15:00 Uhr – 18:00 Uhr



20.07. – 07.12.2026 (vierzehntägig, 10 Termine werden genannt)



10,00 € pro Termin



Anmeldung: bis 20.07.26, Dazukommen jederzeit möglich

Möchtest du deine kreative Ader entdecken und dich in der Welt der Farben und Pinsel austoben? Dann laden wir dich herzlich zur Teilnahme an diesem individuellen Malkurs ein.

Gemeinsam werden wir an 10 Nachmittagen unter Anleitung der Herforder Künstlerin Kirsten Serowski unsere eigenen Meisterwerke erschaffen. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder ganz neu in der Welt des bildnerischen Gestaltens bist, hier bist du genau richtig.

Lass deiner Fantasie freien Lauf, tauche ein in die Welt der Farben und entdecke deine ganz eigene Ausdrucksweise. Hier ist Platz für deine Einzigartigkeit und Kreativität.

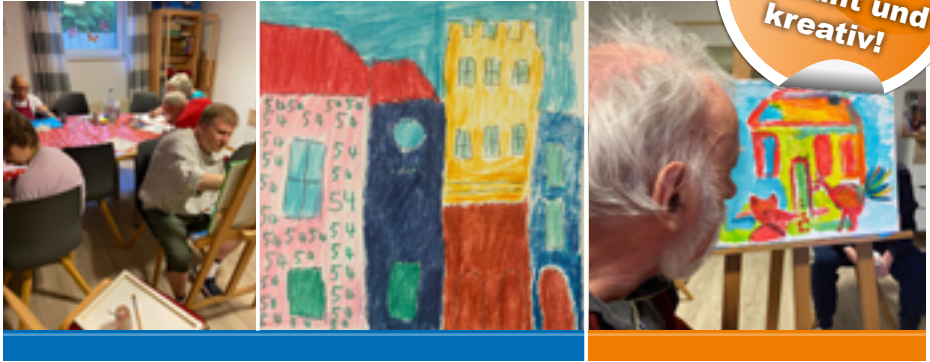
Melde dich noch heute an und erlebe die Freude am Malen und Gestalten! Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir kreativ zu sein.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit

*der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

➔ „Die Dienstmaler I und II“ Malen im Haus Oetinghauser Weg

**Inklusiver
Malkurs:
sei bunt und
kreativ!**



 Martina Brüne

 Haus Oetinghauser Weg
Oetinghauser Weg 54, 32051 Herford

 Zeit Gruppe I: dienstags 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
Zeit Gruppe II: dienstags 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

 14.7. – 15.12.2026 (vierzehntägig, 10 Termine werden genannt)

 7,00 € pro Termin

 bis 14.7.2026, Dazukommen jederzeit möglich

Hast du Freude daran, deine Gedanken und Emotionen durch Farben und Pinsel auf Papier oder Leinwand zum Ausdruck zu bringen? Dann bist du bei unserem Malkurs mit der Künstlerin Martina Brüne genau richtig!

Egal, ob du Anfänger*in bist oder bereits Erfahrung im Malen hast - in einer offenen und unterstützenden Atmosphäre in einer kleinen Gruppe kannst du deine künstlerischen Fähigkeiten weiterentwickeln und neue Techniken erlernen. Martina Brüne wird dich mit ihrer Leidenschaft für Kunst und ihrer einfühlsamen Art inspirieren und begleiten. Wir legen großen Wert darauf, dass du dich wohl und verstanden fühlst und dich kreativ entfalten kannst. Gemeinsam werden wir bunte Welten erschaffen und unsere eigenen Geschichten auf die Leinwand zaubern.

Melde dich noch heute an und lass dich von der Magie des Malens verzaubern! Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir kreativ zu sein.

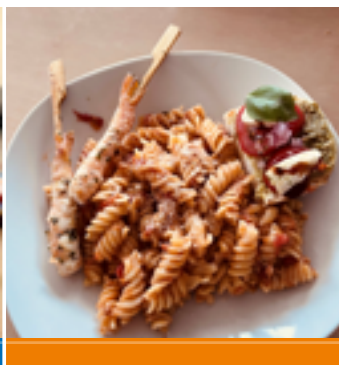
Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit

der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.



Kochen – zusammen leicht gemacht

Gemeinsames Kochen mit Menschen mit Behinderungen



Daniela Oberbremer



Wohnhaus der Lebenshilfe, Schlosserstr. 7 b, 32051 Herford



donnerstags 27.08.2026 / 15.10.2026 / 19.11.2026 / 10.12.2026 (4 Termine)



16:30 Uhr – 19:00 Uhr



7,00 € (pro Termin / Essen)



max. 7 Personen



Anmeldung: bis 26.08.2026

Wer hat Lust auf gemeinsames Kochen?

Wir wollen uns regelmäßig treffen, um in gemeinsamer Arbeit in kleiner Runde mit unseren Kochutensilien ein leckeres Abendessen selbst zuzubereiten. Dabei kochen wir nach Rezepten und lernen die Abläufe kennen, wir besprechen und erklären die Zutaten und verteilen die Aufgaben je nach Fähigkeit des Einzelnen. Nach getaner Arbeit genießen wir unser kleines Menü, besprechen die Zubereitungsschritte und Verbesserungsvorschläge z.B. zu Kochutensilien, Gewürzen und Rezepten.

So können Menschen mit Beeinträchtigungen auch alleine später einfache Gerichte zubereiten.

Ideen und Vorschläge für die Folgetermine besprechen wir gern gemeinsam, damit vielleicht jede*r einmal ihr/sein Wunschgericht serviert bekommt.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der



angeboten.

➔ **Kochen – gemeinsam lernen und genießen!**

Inklusiver Kochkurs: Köstliche Rezepte und praktische Tipps



Daniela Oberbremer



Wohnhaus der Lebenshilfe, Bunsenstrasse 3, 32105 Bad Salzuflen



dienstags 14.07. / 22.09. / 10.11.2026 (3 Termine)



16:30 Uhr – 19:00 Uhr



7,00 € (pro Termin / Essen)



max. 7 Personen



Anmeldung: bis 13.07.2026

Wer hat Lust, sich regelmäßig mit anderen zum gemeinsamen Kochen zu treffen?

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir zusammen kochen und uns dabei gegenseitig unterstützen. Wir folgen Rezepten, lernen neue Abläufe kennen und teilen uns die Aufgaben entsprechend unseren Fähigkeiten. Nach getaner Arbeit genießen wir unser selbst zubereitetes Abendessen und tauschen uns über Verbesserungsvorschläge aus.

Durch diese gemeinsame Kocherfahrung können auch Menschen mit Beeinträchtigungen lernen, einfache Mahlzeiten eigenständig zuzubereiten. Wir freuen uns darauf, Ideen für zukünftige Treffen zu besprechen und jedem die Möglichkeit zu geben, einmal sein Lieblingsgericht selbstständig zu kochen.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit

der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.

Kochen – gemeinsam genießen im Holtkamp!

Inklusiver Kochkurs: Köstliche Rezepte und praktische Tipps



Daniela Oberbremer



Wohnhaus der Lebenshilfe, Holtkamp 15, 32120 Hiddenhausen



mittwochs 22.07.2026 / 09.09.2026 / 14.10.2026 (3 Termine)



16:30 Uhr – 19:00 Uhr



7,00 € (pro Termin / Essen)



max. 7 Personen



Anmeldung: bis 07.07.2026

Wer hat Lust auf gemeinsames Kochen?

Wir möchten uns regelmäßig treffen, um in kleiner Runde gemeinsam mit unseren Kochutensilien ein leckeres Abendessen zuzubereiten. Dabei kochen wir nach Rezepten, lernen die einzelnen Abläufe kennen und sprechen über die Zutaten. Die Aufgaben werden entsprechend der Fähigkeiten der Teilnehmenden verteilt. Nach der Zubereitung genießen wir unser kleines Menü, tauschen uns über die einzelnen Schritte aus und geben Verbesserungsvorschläge, beispielsweise zu Kochutensilien, Gewürzen und Rezepten.

Dieses Angebot soll auch Menschen mit Beeinträchtigungen dabei unterstützen, später eigenständig einfache Gerichte zuzubereiten.

Gerne nehmen wir Ideen und Vorschläge für zukünftige Termine entgegen, damit jede*r einmal das Wunschgericht servieren kann.

*Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

➔ Sportabzeichen im Ludwig-Jahn Stadion

Freies Training montags!



Andrea Klimmek



Ludwig-Jahn Stadion, Dennewitzstr. 22, 32052 Herford



montags 17:00 Uhr – 19:00 Uhr
wöchentlich bis 14.10.2026



keine



Anmeldung: jederzeit

Du möchtest fit und gesund durch das ganze Jahr kommen, aber möchtest gleichzeitig auf deine individuellen Bedürfnisse und Einschränkungen Rücksicht nehmen? Dann ist unser wöchentliches Angebot, für Dein Sportabzeichen zu trainieren und dieses dann zu erhalten, genau richtig für Dich!

Montags kann trainiert werden in verschiedenen Disziplinen. Auch für Menschen mit Unterstützungsbedarf können Austauschübungen angeboten werden.

Mittwochs kann auch trainiert werden zur gleichen Zeit. Aber bei Unterstützungsbedarf muss bitte montags vorher angefragt werden, ob ein Sportabzeichenabnehmer für Dich vor Ort ist.

Wichtig: Für das Erlangen des Sportabzeichens muss ein Schwimm-Nachweis erbracht werden. Diesen kannst Du vorab in allen Schwimmstätten erbringen. (Erwachsene alle 5 Jahre, Kinder u. Jugendliche einmalig)

Nimm Dir die Zeit für Dich selbst und für Deine körperliche Fitness und komm ins Herforder Stadion zum Training!

Dieses Training für das Sportabzeichen wird in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Herford und dem Stadtsportbund angeboten.

Das Inklusive Kegeln wird in Zusammenarbeit von  **Lebenshilfe Herford e.V.** und dem HudL angeboten und von den Herforder Stadtwerken unterstützt.

➔ **Inklusives Kegeln**

 Gerd Schrödter, Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung

 Kegelbahn des „HudL“
Unter den Linden 12, 32052 Herford

 Sonntag 22.11.2026

 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

 9,00 € (inkl. Kegeln, Getränk & Kuchen)

 max. 10 Personen

 Anmeldung: bis 13.11.2026



Unser Kursangebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigung, die gerne kegeln möchten. Auch Rollstuhlfahrer sind herzlich willkommen - dank unserer speziellen Kegelschiene können auch sie aktiv am Spiel teilnehmen. In einer entspannten und inklusiven Atmosphäre könnt ihr eure Fähigkeiten und Techniken verbessern und dabei viel Spaß haben. Kommt vorbei und entdeckt die Freude am Kegeln.

➔ **Bürgerzentrum Haus unter den Linden**

Das HudL ist ein Ort der Begegnung, der Bildung, des bürgerschaftlichen Engagements und der Kultur.

Du kannst alle Angebote des Hauses nutzen, ob kulturelle oder Informationsveranstaltungen, ob Gruppen und Kurse oder einfach zum Mittagessen oder zu Kaffee und Kuchen im öffentlichen Café von Duke & Earl - seit über 40 Jahren treffen sich die Bürger*innen aus Herford und darüber hinaus.

Das Haus ist barrierefrei ausgebaut und ermöglicht so allen Interessierten Bildung, Begegnung und soziale Kontakte.

**Für die Angebote des HudL
gibt es keine Betreuung von Seiten
der Lebenshilfe Herford e.V.**

Save the Date:

**13. September 11 – 16 Uhr:
Kulturmarkt der Vielfalt**

TIPP

➔ BastelZeit in der TASS

Kreativ sein in der RentenZeit



Ulrike Radix-Dapper



Wohnhaus OW54,
Oetinghauser Weg 54, 32051 Herford



Freitags 11.9. / 9.10. / 6.11.2026



10:00 Uhr – 11:30 Uhr



6,00 € (inkl. Material)

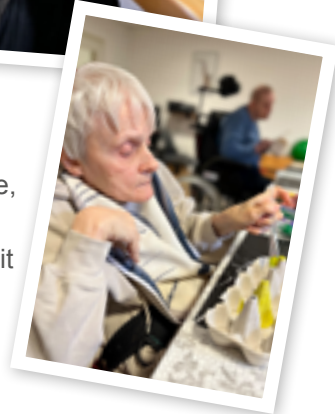


ca. 6 - 7 Personen.



Habt ihr Lust auf eine spannende und kreative Vormittags-BastelZeit?

Dann seid dabei und erlebt gemeinsam mit anderen eine tolle Runde voller Kreativität! Wir machen einfache, kleine Deko-Objekte aus verschiedenen Materialien. Ulrike bringt viele Ideen mit und sorgt dafür, dass Ihr mit Freude tolle Dinge zaubert. Und das Beste ist: Wenn es Euch Spaß macht, bastelt Ihr einfach regelmäßig weiter! Also, bis bald und lasst euch überraschen!



Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** *Herford e.V. angeboten.*

➔ Gut entspannt ins Wochenende!

Kursreihe: FantasieReise in sich selbst



Manuela Niehaus



Termin 1: Freitag, 17.07. ab 16:15 bis 17:45 Uhr

Termin 2: Freitag, 28.08. ab 16:15 bis 17:45 Uhr

Termin 3: Freitag, 25.09. ab 16:15 bis 17:45 Uhr

Termin 4: Freitag, 23.10. ab 16:15 bis 17:45 Uhr

Termin 5: Freitag, 27.11. ab 16:15 bis 17:45 Uhr



FASS Fachzentrum Autismus, Schwarzenmoorstr. 1a, 32049 Herford



6,- € pro Termin



max. 5 Personen



Anmeldung: bis 13.07.2026

Möchtest du mal so richtig entspannen und lernen, dem stressigen Alltag zu entfliehen?

Dann komm doch passend zum Start ins Wochenende in unseren gemütlichen Ruheraum! Hier kannst du dich wohlfühlen und abschalten, zu dir finden und eine FantasieReise in Form einer Geschichte erleben.

In einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten lernst du mithilfe von einfachen Atemübungen deine Muskeln zu entspannen, zu Dir zu finden und die ruhige Atmosphäre in vollen Zügen zu genießen.

Verwöhne Dich mit dieser kleinen Auszeit und nimm die Übungen mit ins Wochenende, damit Du genug Energie hast für die kommende Woche und Dich in anstrengenden Situationen des Alltags auch selbst entspannen und „entstressen“ kannst.

*Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

➔ **Aufregende Geschichten unserer Stadt!**

Interessante Führungen mit Mathias Polster



 Mathias Polster, Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung

Wir werden die Herforder Museen besuchen:

 **Termin 1:** Sonntag, 27.09.26
Treffpunkt: Gänsemarkt

Termin 2: Samstag, 08.11.26
Treffpunkt: Wilhelmsplatz

 10:30 Uhr bis 12:45 Uhr

 3,- € pro Termin

 Anmeldung: jeweils bitte bis 1 Woche vorher

Begleite den charmanten Stadtführer Mathias Polster weiter auf seinen amüsanten und lehrreichen Führungen in und um Herford!

Tauche ein in die spannende Geschichte der Stadt und erfahre dabei interessante Anekdoten und historische Geschichten. Lass Dich von Mathias mit seinem Fachwissen und seinem einzigartigen Humor begeistern wie auch bei den letzten Führungen und entdecke Herford auf eine neue und unterhaltsame Weise!

Buche noch heute Deine Erlebnisführungen mit Mathias und freue Dich auf eine tolle Auszeit vom Alltag.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit

der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.

➔ **Unser Klassiker: Weihnachtsbrunch**

BrunchZeit - Gemeinsam genießen



Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung



Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford



Samstag, 05.12.2026



10:30 Uhr – 13:00 Uhr



10,- €



max. 16 Personen



Anmeldung: bis 20.11.2026

Unser gemeinsames Frühstück ist immer wieder ein Highlight – also komm gerne wieder dazu und bereichere die Runde!

Ab 10.30 Uhr erwarten Dich ein gemütliches Brunch mit vielen leckeren Sachen: frische Brötchen, Kaffee, Tee – und vor allem großartige Gesellschaft. Stell Dir vor, Freunde sitzen zusammen, genießen die vorweihnachtliche Stimmung mit einem Glas Prosecco und tauschen spannende Geschichten aus. Vielleicht triffst Du ja sogar neue Freunde? Komm vorbei, bring gute Laune mit und verbringe eine schöne, entspannte Zeit mit uns!

Wir freuen uns schon auf Dich und auf einen tollen gemeinsamen Start in die Weihnachtszeit.

➔ **WeihnachtsZeit im Dezember**

Flexible Termine

Da im Dezember immer viele Veranstaltungen auch in den einzelnen Bereichen der Lebenshilfe stattfinden, werden wir unsere Termine spontan danach ausrichten, damit wir möglichst viele Teilnehmende begrüßen können. Ein Bummel über den Herforder Weihnachtsmarkt wird in jedem Fall geplant.

Die Informationen dazu werden wir auf den bekannten Kanälen dazu bekanntgeben, das kann auch kurzfristig bis Ende November erfolgen.



➔ **Nikolaus Umzug an der Werre**

Spaziergang mit Einkehr in der Stadt



Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung



Tribenstrasse 12 / Parkplatz



Samstag, 6.12.2026



ca. 15.30 – 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



2,00 €



Anmeldung: bis 27.11.2025



Ein Nikolaus Umzug am 6.12.2025 findet in Herford jedes Jahr in der Innenstadt statt. Er kommt über die Werre und wird dann den Umzug anführen durch die Stadt zu einem der weihnachtlich geschmückten Marktplätze. Dort beenden wir den Umzug und jeder kann nach Wunsch einen Imbiß oder einen Glühwein genießen.

Wir treffen uns in der T12 im Café ab 15.30 Uhr, wer mag noch auf ein Heißgetränk vorab.

Kommt mit auf einen Gang mit dem Nikolaus durch die Stadt.



BastelZeit – gemeinsam kreativ sein! Inklusiver Basteltreff für jahreszeitliche Dekoration

 Daniela Oberbremer &
Ehrenamtliche Begleitung

 Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford



Termin 1: Mittwoch, 15.07.2026, 16:15 – 18:30 Uhr

Termin 2: Mittwoch, 26.08.2026, 16:15 – 18:30 Uhr

Termin 3: Mittwoch, 16.09.2026, 16:15 – 18:30 Uhr

Termin 4: Mittwoch, 21.10.2026, 16:15 – 18:30 Uhr

Termin 5: Samstag, 14.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Termin 6: Samstag, 21.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Termin 7: Mittwoch, 25.11.2026, 16:15 – 18:30 Uhr



 5,- € pro Termin zzgl. extra Material nach Wunsch

 Anmeldung: bis jeweils eine Woche vorher

Möchtest du gerne weiterhin in kleiner Runde basteln?

Hast du Lust auf schöne Dekorationen für die verschiedenen Jahreszeiten? Dann mach mit in unserer BastelZeit: wir sind eine kleine Kreativ-Werkstatt und treffen uns regelmäßig zum Basteln in unserer Location in der T12.

Es gibt tolle Ideen und viele unterschiedliche Materialien, so dass es nie langweilig wird! Das Material wird in einer Auswahl bereitgestellt, du kannst dann selbst entscheiden, womit du etwas Schönes zaubern möchtest.

Die Termine sind unabhängig voneinander, es ist ein offener BastelZeit - Treff, der sich bereits etabliert hat und jedes Mal neue interessante Dinge gestaltet wurden.

Lass deiner Kreativität freien Lauf und entdecke die Vielfalt der Materialien. Wir freuen uns auf eine gemeinsame BastelZeit voller Spaß und Freude, sei dabei!

*Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der  **Lebenshilfe** Herford e.V. angeboten.*

➔ MitMach-Nähkurs in kleiner Runde

Nähen lernen ohne Vorkenntnisse



Ulrike Radix-Dapper, Daniela Oberbremer & Ehrenamtliche Begleitung



Beratungsstelle der Lebenshilfe e.V.
Tribenstr. 12, 32052 Herford



Samstag 29.08.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag 19.09.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag 17.10.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag 07.11.2026 10:00 – 13:00 Uhr



40,- € (Inkl. Material)



max. 4 Personen



Anmeldung: bis 22.08.2026

Dieser Nähkurs besteht aus vier Terminen, an denen Du ohne Vorkenntnisse teilnehmen kannst. Es wird Schritt für Schritt für jedem Teilnehmenden erklärt, wie die Maschine funktioniert und welche Schritte durchzuführen sind. Und dann heißt es: Von der Idee zum Meisterwerk.

Wenn Du eine eigene Nähmaschine hast – umso besser – dann bring diese gerne mit und Du kannst zuhause jederzeit weiter üben und Deine eigenen Ideen verwirklichen.

Die Teilnehmerzahl wird begrenzt auf maximal 4 Personen, damit Du individuell gut betreut werden kannst.

Der Kurs wird bei Bedarf direkt weitergeführt oder wiederholt – ganz, wie es allen gefällt.

Dieser Kurs wird von der Paritätischen Akademie NRW in Zusammenarbeit mit der



Lebenshilfe
Herford e.V. *angeboten.*



Mitgliedschaft

Die Lebenshilfe Herford – MEHR ALS EIN VEREIN

Der Verein Lebenshilfe Herford e.V. wurde 1963 als Selbsthilfevereinigung von Eltern und Angehörigen geistig behinderter Menschen gegründet. Das war eine Zeit, in der es nur wenige Angebote für Menschen mit Behinderung gab.

Eltern und Angehörige, weitere Freunde und Förderer dienten als Ideengeber und Motor. Ihrem Engagement ist es zu verdanken, dass es heute in unserem Umkreis Werkstätten, Wohnangebote und andere Lebenshilfe-Leistungen gibt, die rund 1.000 Menschen mit Behinderung in Anspruch nehmen.

5 GUTE GRÜNDE, SICH FÜR DIE LEBENSHILFE EINZUSETZEN

1 Sie finden es wichtig, dass Menschen mit Behinderung an möglichst allen gesellschaftlichen Entwicklungen und Entscheidungen teilhaben.

2 Sie wollen, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung optimal gefördert

und begleitet werden – im Kindergarten, in der Schule, im Arbeitsleben und im Alter.

3 Dass alle Menschen verschieden sind, empfinden Sie als Bereicherung unserer Gesellschaft.

4 Sie möchten sich sozial engagieren und etwas gegen Benachteiligung und Ausgrenzung von Menschen mit Behinderung tun.

5 Sie wissen, dass wir die Interessen von Menschen mit Behinderung langfristig nur gemeinsam durchsetzen können – in einer starken Gemeinschaft.

WERDEN SIE MITGLIED!

Als Lebenshilfe-Mitglied unterstützen Sie Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Sie stärken ihre Rechte und helfen, ihre Interessen durchzusetzen. Menschen mit Behinderung sollen alle Chancen erhalten, ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

GEMEINSAM KOMMEN WIR WEITER!

Ihr Engagement bestimmen Sie selbst. Uns ist jede Unterstützung willkommen. „Es ist normal, verschieden zu sein!“ – Das Lebenshilfe-Motto gilt auch für unsere Mitglieder. Einige Mitglieder wünschen eine passive Mitgliedschaft. Andere möchten sich aktiv engagieren, z.B. als Ideengeber, Ehrenamtler, Zeitspender, finanzieller Unterstützer, Mithelfer bei Veranstaltungen (wie z. B. Tag der offenen Tür oder Weihnachtsbasar und dort Standbesetzung, Kuchen backen...) und mit vielen kleinen Gesten, die Menschen mit Behinderung unterstützen.



Antrag auf Mitgliedschaft

Hiermit beantrage/n ich/wir die Aufnahme in den Lebenshilfe Herford e.V. als

Stand: Dezember 2021

☐ Einzelmitgliedschaft

☐ Familienmitgliedschaft

☐ juristische Person

Ich/wir bin/sind bereit, einen Jahresbeitrag in Höhe von _____ Euro steuerbegünstigt zu zahlen.
(Der Jahresbeitrag kann selbst bestimmt werden; er beträgt mindestens 50 € bei Einzelmitgliedschaften, mindestens 70 € bei Familienmitgliedschaften, mindestens 150 € bei juristischen Personen.)

Kontaktadresse Mitglied:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Geb.-datum*: _____

Tel.-Nr.*: _____

E-Mail*: _____

Unterschrift: _____

Bei Familienmitgliedschaft hier die Namen der im Haushalt lebenden Personen eintragen, für die die Familienmitgliedschaft gilt:

1. Vorname Name: _____

Geburtsdatum*: _____

Unterschrift: _____

2. Vorname Name: _____

Geburtsdatum*: _____

Unterschrift: _____

3. Vorname Name: _____

Geburtsdatum*: _____

Unterschrift: _____

4. Vorname Name: _____

Geburtsdatum*: _____

Unterschrift: _____

*Die Angaben von Geburtsdatum, Tel.-Nr. und E-Mail sind freiwillig.

Mein Bezug zur Lebenshilfe Herford:

☐ Mensch mit Behinderung ☐ Angehöriger ☐ Förderer ☐ _____

Ich ermächtige den Lebenshilfe Herford e.V. den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bank: _____ Kontoinhaber: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Die von Ihnen mitgeteilten Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung für die Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft und die damit verbundene Versendung der Mitgliederzeitung erhoben und verarbeitet. (s. Folgeseite)

Bitte leiten Sie das ausgefüllte Formular weiter:

An den Vorstand des Lebenshilfe Herford e.V., Ackerstraße 31, 32051 Herford







➔ **Hier bitte anmelden:**

Anmeldedaten für ausgewählte Kurse / Veranstaltungen

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Alter

Rollstuhl?

Ort / Datum

Unterschrift
(gesetzl. Betreuer*in)

➔ **Anmeldung für Dauerkurse**

Monat	Tag	Titel	Uhrzeit	Gebühr einzeln	Kreuz = Ja
Juli - Dez	montags	Montagsmaler FI (10x)	15:00 - 18:00	10,00 €	
Juli - Dez	dienstags	Dienstagsmaler OW (10x)	16:00 - 17:00	7,00 €	
Juli - Dez	dienstags	Dienstagsmaler OW (10x)	17:00 - 18:00	7,00 €	
Juli - Dez	dienstags	Kochen BU (3x)	16:30 - 19:00	7,00 €	
Juli - Dez	mittwochs	Kochen HK (3x)	16:30 - 19:00	7,00 €	
Juli - Dez	donnerstags	Kochen S7 (4x)	16:30 - 19:00	7,00 €	
Juli - Dez	donnerstags	Computer Kurs OW (14x)	16:15 - 17:45	4,00 €	
Juli - Dez	diverse	BastelZeit (5x Mi & 2x samstags)	16:15 - 18:30	5,00 €	
Juli - Dez	freitags	FantasieReise (5x)	16:00 - 17:30	6,00 €	
Juli - Dez	freitags	Freitagstreff (4-5x mtl.), 12, € monatlich	14:30 - 17:00	12,00 €	

Anmeldung für Einzelveranstaltungen

Monat	Tag	Datum	Titel	Uhrzeit	Gebühr einzeln	Kreuz = Ja
Juli	Montag		Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	0,00 €	
	Sonntag	05.07.	Minigolf Stammtisch 1	13:00 - 15:15	9,00 €	
	Mittwoch	15.07.	BastelZeit 1	16:15 - 18:30	5,00 €	
August	Freitag	17.07.	FantasieReise 1	16:15 - 17:45	6,00 €	
	Montag		Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	0,00 €	
	Mittwoch	19.08.	Ausflug Tierpark Ströhen	10:00 - 17:00	20,00 €	
	Sonntag	23.08.	Minigolf Stammtisch 2	13:00 - 15:15	9,00 €	
	Mittwoch	26.08.	BastelZeit 2	16:15 - 18:30	5,00 €	
	Freitag	28.08.	FantasieReise 2	16:15 - 17:45	6,00 €	
September	Samstag	29.08.	Mitmach-Nähkurs 1	10:00 - 13:00	10,00 €	
	Montag		Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	0,00 €	
	Sonntag	06.09.	Minigolf Stammtisch 3	13:00 - 15:15	9,00 €	
	Freitag	11.09.	Basteln TASS OW54	10:00 - 11:30	6,00 €	
	Sonntag	13.09.	HudL: Kulturmarkt der Vielfalt	11:00 - 16:00		
	Montag	14.09.	Tierpark Runde 1	16:15 - 18:00	3,00 €	
	Mittwoch	16.09.	BastelZeit 3	16:15 - 18:30	5,00 €	
	Samstag	19.09.	Mitmach-Nähkurs 2	10:00 - 13:00	10,00 €	
	Sonntag	20.09.	Outdoor-Brunch&Grill Fest	11:00 - 16:00	14,00 €	
	Freitag	25.09.	FantasieReise 3	16:15 - 17:45	6,00 €	
Oktober	Sonntag	27.09.	Stadtführung 1	10:30 - 13:00	3,00 €	
	Montag	bis 12.10.	Sportabzeichen immer montags	17:00 - 19:00	0,00 €	
	Sonntag	04.10.	Minigolf Stammtisch 4	13:00 - 15:15	9,00 €	
	Freitag	09.10.	Basteln TASS OW54	10:00 - 11:30	6,00 €	
	Samstag	17.10.	Mitmach-Nähkurs 3	10:00 - 13:00	10,00 €	
	Mittwoch	21.10.	BastelZeit 4	16:15 - 18:30	5,00 €	
	Freitag	23.10.	FantasieReise 4	16:15 - 17:45	6,00 €	
	Montag	26.10.	Tierpark Runde 2	16:15 - 18:00	3,00 €	
November	Freitag	06.11.	Basteln TASS OW54	10:00 - 11:30	6,00 €	
	Samstag	07.11.	Ausflug Gasometer Oberhausen	09:00 - 17:00	18,00 €	
	Samstag	07.11.	Mitmach-Nähkurs 4	10:00 - 13:00	10,00 €	
	Sonntag	08.11.	Stadtführung 2	10:30 - 13:00	3,00 €	
	Samstag	14.11.	BastelZeit 5	10:00 - 13:00	5,00 €	
	Sonntag	15.11.	Laternenfest im Tierpark	15:00 - 19:00	12,00 €	
	Samstag	21.11.	BastelZeit 6	10:30 - 13:00	5,00 €	
	Sonntag	22.11.	Kegeln im HudL	14:00 - 16:00	9,00 €	
	Mittwoch	25.11.	BastelZeit 7	16:15 - 18:30	5,30 €	
	Freitag	27.11.	FantasieReise 5	16:15 - 17:45	6,00 €	
Dezember	Sa & So	28.-29.11.	Basar im Güterbahnhof	10:00 - 18:00		
	Samstag	05.12.	Weihnachtsbrunch	10:30 - 13:00	10,00 €	
	Sonntag	06.12.	Nikolaus Umzug an der Werre	15:30 - 19:00	3,00 €	
	folgt	folgt	Weihnachtsmarkt nach Absprache	16:30 - 19:00	folgt	



➔ **Anmeldungen bitte senden an:**

Lebenshilfe Herford e. V.

Beratungsstelle „Freizeit und Bildung“

Daniela Oberbremer

Tribenstr. 12, 32052 Herford

E-Mail: oberbremer@lebenshilfe-herford.de

Telefon: 05221 99 66 80, Mobil: 0175 6520015

Wichtig:

Eine gesonderte Einverständniserklärung für die Veröffentlichung von Fotos muss ausgefüllt werden, wenn noch nicht hinterlegt. Diese wird bei Anmeldung zur Verfügung gestellt. Bei allen Veranstaltungen gilt die Barrierefreiheit und ist für Rollstuhlfahrer*innen geeignet, Ausnahme: Minigolf ist nur bis zur Terrasse zugänglich mit Rollstuhl.

Anmeldeschluss:

7 Tage vor Beginn des jeweiligen Kurses oder laut Angabe zum Kurs. Bei Fernbleiben ohne Abmeldung bis 2 Tage vorher muss die Teilnehmer Gebühr gezahlt werden.

Verschiedene Menschen besuchen unsere Kurse. Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen leichten Zugang haben. Das betrifft zum Beispiel den Veranstaltungsort und das betrifft auch die Sprache. Es betrifft auch das Vorgehen und die Materialien. Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.



FREIZEIT UND BILDUNG

Das Kursangebot richtet sich an alle begeisterungsfähigen Menschen mit und ohne Behinderungen.

Bitte möglichst frühzeitig zu den Kursen und Veranstaltungen anmelden, damit wir planen können. Die Anmeldungen nehmen wir verbindlich per mail, Brief oder per Telefon entgegen, eine Bestätigung erfolgt ebenso. Bei Nichterscheinen ohne rechtzeitige Absage müssen wir die Kursgebühr aufgrund von entstandenen Kosten erheben.

Wenn ein Termin ausfällt oder verschoben werden muss, melden wir uns. Bitte immer vollständige Daten mit Name, Anschrift, Telefon und möglichst eine mail Adresse angeben.

→ **Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen bitte an die:**

Beratungsstelle der Lebenshilfe Herford e. V.

Tribenstr. 12, 32052 Herford

Persönliche Termine nach Vereinbarung

Telefon: 05221 99 66 80, Mobil: 0175 6520015

E-Mail: oberbremer@lebenshilfe-herford.de

→ **Ansprechpartnerin:** Daniela Oberbremer

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.



Lebenshilfe
Herford e. V.